

Nazwisko i imię

Gromadzenie danych		Daty wizyt						
ocena stanu ogólnego	temperatura °C							
	RR mmHg							
	tętno ud/min							
ocena samopoczucia	dobrze							
	obniżony nastrój							
	przygnębienie							
	rozdrażnienie, nerwowość							
	nadpobudliwość							
stosunek emocjonalny matki do dziecka	prawidłowy							
	zaburzony							
wywiązywanie się z nowych zadań	samodzielnie							
	korzysta z pomocy męża / rodziny							
	potrzebna pomoc							
przebieg laktacji	prawidłowa							
	wzmoczona							
	niewystarczająca							
	brak							
	w trakcie pobudzania							
	hamowana							
	inne problemy laktacyjne							
ocena techniki przystawiania dziecka do piersi	prawidłowa							
	wymaga korekty							
	nieprawidłowa							
ocena gruczołu piersiowego	prawidłowo wykształcony							
	nieprawidłowo wykształcony							
	bez zmian patologicznych							
	objawy patologiczne							
	dodatkowy gruczoł							
ocena brodawek piersiowych	implanty							
	prawidłowo wykształcone							
	płaskie/ wklęsłe/trudno uchwytne							
ocena macicy	uszkodzenia							
	wysokość dna							
ocena odchodów z dróg rodnych	tkliwość, bolesność							
	krwiste							
	surowiczo-krwiste							
	śluzowe							
	obfite							
	mierne							
	skąpe / zanikające							
	brak							
rana naciętego krocza ☐ rana po cięciu cesarskim ☐	cuchnące C / ropne R							
	goi się prawidłowo							
	zagojona							
	ziarninująca							
	ropiejąca							
	obrzęk							
	krwiak							
	bolesność							
usunięcie szwów	rozejście brzegów rany							
	w szpitalu (data)							
	w poradni (data)							
ocena okolicy odbytu	w domu							
	bez zmian patologicznych							
	hemoroidy							
	obrzęk							

Nazwisko i imię

ocena czynności pęcherza moczowego	prawidłowa							
	nieprawidłowa							
ocena czynności jelit	prawidłowa							
	nieprawidłowa							
obecność	ból							
	żylaki							
	wzmóŜona potliwość							
	inne ...							

Realizacja świadczeń promocji zdrowia i profilaktyki chorób:

poradnictwo laktacyjne i promocja karmienia piersią, fizjologia i patologia laktacji								
poradnictwo w zakresie higieny poŁogu: pielęgnacja krocza, rany po cc, sutków i higieny ogólnej								
edukacja z zakresu fizjologii i patologii poŁogu								
poradnictwo w zakresie zdrowego odżywiania (zwłaszcza w okresie poŁogu i podczas laktacji)								
poradnictwo w zakresie ćwiczeń usprawniających w poŁogu (w tym ćwiczenia mięśni Kegla)								
edukacja lub udzielanie porad z zakresu powrotu płodności po porodzie, metody regulacji płodności								
zalecenie wizyty kontrolnej u ginekologa w 6 tygodniu poŁogu								
edukacja na temat znaczenia samobadania piersi w profilaktyce nowotworowej, instruktaŜ badania								
edukacja z zakresu znaczenia badań cytologicznych szyjki macicy w profilaktyce nowotworowej								
edukacja na temat zdrowego stylu Źycia, wpływu używek na zdrowie; radzenia sobie ze stresem								
inne ...								

Realizacja świadczeń leczniczych i pielęgnacyjnych:

zdjęcie szwów								
udzielanie pomocy w okresie laktacji								
wykonywanie zabiegów z zastosowaniem ciepła/zimna								
leczenie i opatrywanie rany								
wykonanie wlewu lub wlewki doodbytniczej								
cewnikowanie pęcherza moczowego, usuwanie cewnika, płukanie pęcherza moczowego								
podawanie leków różnymi drogami i technikami zleconymi przez lekarza								
doraźna modyfikacja dawki leczniczej leku p/bólowego								
ordynowanie leków, środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego, określonych wyrobów medycznych								
inne ...								

relacje w rodzinie: prawidłowe ☐, nieprawidłowości ☐ (jakie?).....

możliwość pomocy i wsparcia dla poŁoŜnicy ze strony osoby bliskiej: całkowite ☐, częściowe ☐, brak ☐ uwagi:.....

współpraca poŁoŜnej z innymi instytucjami: nie wymagana ☐, wymagana ☐ - podjęte działania:

identyfikacja poŁoŜnej.....